



Workshop Ergonomie am Arbeitsplatz

- Bewusstsein und Wissen über ergonomische Prinzipien fördern
- Effizienz und das Wohlbefinden der Mitarbeiter steigern
- Aufgebaut in: Grundlagen der Ergonomie, Gestaltung des Arbeitsplatzes, Bewegungs- und Hebetechniken, ...
- Ziel: ergonomische Prinzipien in den Arbeitsalltag integrieren

